

**МЕНЮ на 02.04.2024 г.**

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Батон 30	30		75,66
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 100	100		304,45
Каша гречневая вязкая 180	180		161,10
Масло сливочное 15	15		99,15
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб ржаной 25	25		45,32
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>758,08</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 1"</b>			
Котлета из птицы "Ряба" 100	100		267,70
Макароны отварные 200	200		282,00
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>676,18</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 25	25		63,05
Запеканка куриная (филе кур)под сырной шапкой 90	90		265,53
Каша гречневая вязкая 150	150		128,72
Масло сливочное 15	15		99,15
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>665,11</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Икра кабачковая 60	60		57,12
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95	95		243,58
Пюре гороховое 150	150		210,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
<b>Итого:</b>			<b>760,02</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Суп картофельный с сардиной (консерв) 275	275	22,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из кураги 200	200	8,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	39,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	43,00	267,55
Пирожок с капустой,луком 100	100	10,00	
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Макароны отварные 180	180	19,00	253,80
Пюре гороховое 200	200	14,00	280,00
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик зерновой 1/30	1/30	21,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	1/40	49,00	
Десерт Bio Nergy, 100	100	89,00	60,00
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30	1/30	23,00	
<b>Салаты</b>			
Салат из кукурузы с фасолью(консервир) 100	100	42,00	198,87
<b>Вторые блюда</b>			
Бефстроганов 50/50	50/50	91,00	260,00
Бифштекс Домашний(гов) 100	100	122,00	301,07
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	121,00	217,20
Курица запечённая(окорочка) 100	100	115,00	255,30

**МЕНЮ**  
на 02.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Булочка " Ажурная " 50	50		162,20
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>272,20</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,50</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Какао с молоком 200	200		130,69
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 100	100		141,00
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Суп с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>744,69</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,50</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Пюре гороховое 100	100		140,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>892,60</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,50</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
\_\_\_\_\_  
/С.Н. Кузьминых